

Jídelní lístek

na období od: 30.08.2021 do: 03.09.2021



30.08.2021 - pondělí:

Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1 3)**

O b ě d - Polévka **Čočková (1a)**

- Hlavní jídlo 1. **Vepřové kostky na žampionech, těstoviny (1a)**

Nápoj oběd **čaj ()**

Odpolední svačina **Marta chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina (1a 1b 7)**

31.08.2021 - úterý:

Přesnídávka **Topinka se zeleninou, teplé jablko ()**

O b ě d - Polévka **Kroupová se zeleninou (1c 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Pečené zeleninové prsty, brambor, zelenin. obloha ()**

Nápoj oběd **čaj ()**

Odpolední svačina **Rohlík se šunkovou pěnou, ovoce (1a 7)**

01.09.2021 - středa:

Přesnídávka **Toustík s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1a 4 7)**

O b ě d - Polévka **Mrkvový krém (1a 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Štěpánská hovězí pečeně, rýže (1a 3)**

Nápoj oběd **Džus+voda ()**

Odpolední svačina **Smetanový krém, ovoce (7)**

02.09.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka **Rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem, ovoce, ochucené mléko (1a 7)**

O b ě d - Polévka **Zeleninová s kapáním (1a 3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí kousky v sýrové omáčce, špeclé (1 7)**

Nápoj oběd **ovocný koncentrát + voda ()**

Odpolední svačina **Ličenský chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina (1a 1b 3 7)**

03.09.2021 - pátek:

Přesnídávka **Babiččin chléb s tvarohem, zelenina, mléko (1a 1b 1e 7)**

O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (1 3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Holandský řízek, bramborová kaše, zelný salát (1a 3 7)**

Nápoj oběd **ledový čaj ()**

Odpolední svačina **Jablečný štrúdl, ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		