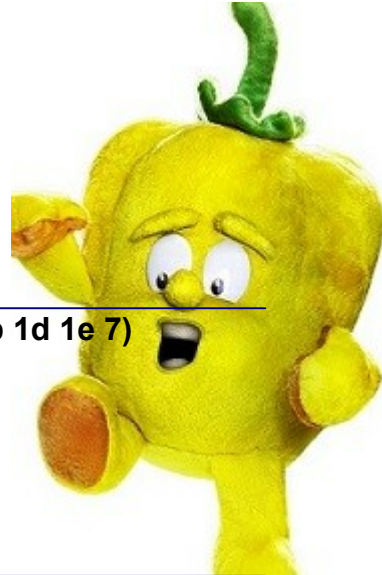


# Jídelní lístek

na období od: 23.08.2021 do: 27.08.2021



## 23.08.2021 - pondělí:

- Přesnídávka **Knuspi se smetanovým sýrem,ovoce,bílá káva (1 1b 1d 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s těstovinou (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Krupicová kaše m.m.,sypaná grankem (1a 7)**  
 Nápoj oběd **džus/voda ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s paštikou,zelenina (1a 1b)**

## 24.08.2021 - úterý:

- Přesnídávka **Ličenský chléb s mrkvovou pomazánkou,jablko,čaj (1a 1b 7)**  
 O b ě d - Polévka **Hrachová ()**  
 - Hlavní jídlo 1. **Přírodní kuřecí plátek,brambor,zeleninová obloha (7)**  
 Nápoj oběd **čaj ()**  
 Odpolední svačina **Houska s ramou a plátkovým sýrem,zelenina (1a 7)**

## 25.08.2021 - středa:

- Přesnídávka **Celozrnný toust s rybičkovou pomazánkou,zelenina,čaj (1a 1b 1e 4 7 11)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s quienou (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřový guláš,těstoviny (1a)**  
 Nápoj oběd **čaj ()**  
 Odpolední svačina **Jogurt,ovoce (7)**

## 26.08.2021 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík s marmeládou,ovoce,mléko (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **Vločková se zeleninou (1d 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Masové kuličky v rajské omáčce,rýže (1a 3)**  
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát+ voda ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 7)**

## 27.08.2021 - pátek:

- Přesnídávka **Marta chléb s máslem,kakao,ovoce (1a 1b 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Frankfurtská (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Rybí filet na bylinkách,bramborová kaše,zelný salát (4 7)**  
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**  
 Odpolední svačina **Koláč s ovocem (1a 3 7)**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

|   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 7 9 CELER a výrobky z něj   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 12062017                                 |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  |   |  |