

Jídelní lístek

na období od: 28.06.2021 do: 02.07.2021



28.06.2021 - pondělí:

- Přesnídávka **Pečené brambory,zelenina,čaj ()**
 O b ě d - Polévka **Frankfurtská (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Krupicová kaše sypaná grankem/cukrem,m.m. ()**
 Nápoj oběd **Džus+voda ()**
 Odpolední svačina **Toustík s pomazánkou z tresčích jater,zelenina (1a 1b 4 7)**

29.06.2021 - úterý:

- Přesnídávka **Knuspi se smetanovým sýrem,ovoce,mléko (1 1b 1d 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **S kuřecím masem,těstovinami a zeleninou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Boloňské špagety sypané sýrem (1a 7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát/voda ()**
 Odpolední svačina **Ličenský chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina (1a 1b 7)**

30.06.2021 - středa:

- Přesnídávka **Marta chléb s cizrnovou pomazánkou,zelenina,čaj (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Mrkvový krém (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Francouzské brambory,kyselá okurka (3 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Šlehaný smetanový krém,ovoce (7)**

01.07.2021 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,kakao (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Brokolicová (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí směs,rýže (7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Chléb s paštikou,zelenina (1a 1b)**

02.07.2021 - pátek:

- Přesnídávka **Vícezrná bageta s mrkvovou pomazánkou,teplé jablko,zelenina (1a 1b 1c 1d 7 11)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s pohankou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřová kotleta,halušky,kysané zelí (1a)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Piškotový řez s ovocem (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		12062017