

Jídelní lístek

na období od: 21.06.2021 do: 25.06.2021



21.06.2021 - pondělí:

- Přesnídávka **Cereálie+mléko (1 5 6 7)**
 O b ě d - Polévka **Kroupová se zeleninou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí na paprice,těstoviny (1a 7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Houska s máslem a marmeládou,ovoce (1a 7)**

22.06.2021 - úterý:

- Přesnídávka **Ličenský chléb s ramou a šunkou,zelenina,teplé jablko (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Špaldová se zeleninou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Znojemská pečeně,ryže Ovoce (1a)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát+voda ()**
 Odpolední svačina **Mrkvový salát s jablky ()**

23.06.2021 - středa:

- Přesnídávka **Chléb s pomazánkovým máslem,ovoce,čaj (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Rohlík s lososovou pomazánkou,zelenina (1a 4 7)**

24.06.2021 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Knuspi se sýrem,ovoce,bílá káva (1a 1b 1d 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Z červené čočky ()**
 - Hlavní jídlo 1. **Těstovinový salát se šunkou a zeleninou (1 7)**
 Nápoj oběd **Džus+voda ()**
 Odpolední svačina **Chléb s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 7)**

25.06.2021 - pátek:

- Přesnídávka **Celozrnný toustík s rybičkovou pomazánkou,zelenina,čaj (1a 1b 1e 4 7 11)**
 O b ě d - Polévka **Písmenková (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek,bramborová kaše,zelný salát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Vánočka,ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		