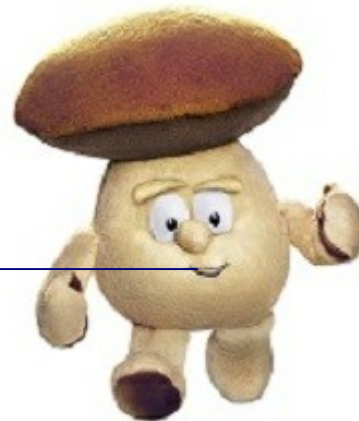


Jídelní lístek

na období od: 14.06.2021 do: 18.06.2021



14.06.2021 - pondělí:

- Přesnídávka **Rýžová kaše, čaj (7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Fazolový guláš, chléb (1a 1b)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Chléb s paštikou, zelenina (1a 1b)**

15.06.2021 - úterý:

- Přesnídávka **Ličenský chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, ov. čaj (1a 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Drožd'ová se zeleninou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Houska s ramou a plátkovým sýrem, ovoce (1a 7)**

16.06.2021 - středa:

- Přesnídávka **Toust s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Hovězí vývar se zeleninou, masem a rýží (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí guláš, těstoviny (1a)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát/voda Ovoce ()**
 Odpolední svačina **Ochucený tvaroh, ovoce (7)**

17.06.2021 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík s nutelou, ovoce, mléko (1a 5 7 8)**
 O b ě d - Polévka **Rajská s kuskusem (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí rizoto sypané sýrem, červená řepa (7)**
 Nápoj oběd **Džus+voda/voda ()**
 Odpolední svačina **Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina (1a 1b 7)**

18.06.2021 - pátek:

- Přesnídávka **Žitný chléb s ochucenou lučinou, zelenina, ochucené mléko (1 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Česnečka /ZŠ se sýrem/ (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Moravský vrabec, bramborové špalíčky, kysané zelí (1a 3)**
 Nápoj oběd **citronáda ()**
 Odpolední svačina **Tvarohový závin, ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 12062017 |