

# Jídelní lístek

na období od: 07.06.2021 do: 11.06.2021



## 07.06.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

**Chléb s pomazánkovým máslem,zelenina,kakao  
Gulášová  
Šunkofleky,červená řepa  
ovocný koncentrát/voda  
Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce**

## 08.06.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Knuspi s mrkvovou pomazánkou,zelenina,teplé jablko  
Hráškový krém  
Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot  
voda  
Chléb s tvarohem,ovoce**

## 09.06.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,  
Oběd - polévka: 1a, 7, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1, 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

**Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj  
Celerový krém,krutonky  
Rybí prsty,bramborová kaše,zelný salát  
čaj  
Termix,ovoce**

## 10.06.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1d, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 4, 7,

**Ličenský chléb s máslem a marmeládou,ovoce,mléko  
Vločková se zeleninou  
Štěpánská hovězí pečeně,těstoviny  
ledový čaj  
Houska s pomazánkou z tresčích jater,zelenina**

## 11.06.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**Toust s vajíčkovou pomazánkou,zelenina,čaj  
Zeleninový vývar s těstovinou  
Kvěťákové placičky,brambor,dresink,zeleninová obloha  
čaj  
Loupáček,ovoce**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Číslo před názvem pokrmu označuje alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017