

Jídelní lístek

na období od: 31.05.2021 do: 04.06.2021



31.05.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Perník,ovoce
Zeleninový vývar se strouháním
Koprová omáčka,vařené vejce,brambor
Džus/ voda
Chléb se šunkovou pěnou,zelenina

01.06.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 4, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Celozrnný toustík s tuňákovou pomazánkou,zelenina,čaj
Zeleninová-zahuštěná
Smetanové kuřecí maso,těstoviny
čaj Ovoce
Ovocná miska

02.06.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Ličenský chléb s máslem, ovoce,kakao
Z vaječné jíšky
Vepřová pečeně,brambor,dušená mrkev
ledový čaj
Smetanový krém,ovoce

03.06.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Veka s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce,mléko
Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží
Hrachová kaše,vitamínový salát,chléb
ovocný koncentrát+ voda
Rohlík se sýrovou pomazánkou,zelenina

04.06.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Marta chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina,horké jablko
Pohanková se zeleninou
Masové kuličky v rajské omáčce,rýže
ledový čaj
Koláč - Prošívaná deka,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017