

Jídelní lístek

na období od: 10.05.2021 do: 14.05.2021



10.05.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,1d,1e,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Knuspi se sýrem,ovoce,bílá káva
Kuřecí vývar se zeleninou, masem a rýží
Krupicová kaše sypaná grankem/cukrem,m.m.,
Džus+voda
Cléb s mrkvovou pomazánkou,zelenina

11.05.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Ličenský chléb s máslem a šunkou,zelenina,horká višně
Fazolová
Čevabčiči,brambor,zeleninová obloha,dresink Ovoce
ledový čaj
Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce

12.05.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 4, 7,11,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Celozrnný toustík s tuňákovou pomazánkou,zelenina,čaj s citronem a med
Hovězí vývar se zeleninou a těstovinou
Rajská omáčka,vař.hovězí maso,těstoviny
čaj
Ovocná miska

13.05.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Jablečná přesnídávka,piškoty,čaj
Pórková
Přírodní kuřecí plátek,rýže,kompot
voda
Ličenský chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina

14.05.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1,1b, 7,
Oběd - polévka: 1c, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 4, 7,11,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Žitný chléb s cizrnovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Kroupová se zeleninou
Pečený rybí filet v sezamovém obalu,bramb.kaše,zelný salát
ovocný koncentrát
Tvarohový závin,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	