

Jídelní lístek

na období od: 03.05.2021 do: 07.05.2021

**03.05.2021 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Paláčky s džemem,čaj**Zeleninová s celestýnskými nudlemi****Hrachová kaše,chléb,vitamínový salát****čaj****Chléb se šunkovou pěnou,zelenina****04.05.2021 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 7,

Topinka,zelenina,horká hruška**Z červené čočky****Holandský řízek,bramborová kaše,okurkový salát****voda jogurt****Jogurtový krém,ovoce****05.05.2021 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 4, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1, 7,

Celozrný toust s rybičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva**Zeleninová s kapáním****Kuřecí kousky v sýrové omáčce,špecle****ovocný koncentrát/voda****Rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce****06.05.2021 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Veka s máslem,ovoce,kakao**Z vaječné jíšky****Mexický guláš,rýže****ledový čaj****Ličenský chléb se zeleninovou pomazánkou,zelenina****07.05.2021 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Šumavský chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina,mléko**Písmenková se zeleninou****Poděbradské maso,těstoviny****voda s citronem****Jahodová bublanina****Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Číslo před názvem pokrmu označuje alegerii, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z

7 9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017