

Jídelní lístek

na období od: 19.04.2021 do: 23.04.2021



19.04.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj
Zeleninová se strouháním
Fazole na kyselo,vitamín.salát,chléb
čaj
Chléb s mrkvovou pomazánkou,zelenina

20.04.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Ličenský chléb s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina,mléko
Vločková se zeleninou
Vepřové kostky v mrkvi,brambor
ovocný koncentrát+voda
Rohlík s medovým máslem,ovoce

21.04.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Marta chléb se šunkovou pěnou,zelenina,čaj s medem + citronem
Zeleninový vývar s pohankou
Hovězí guláš,vícezrnný knedlík
džus+voda
Smetanový krém,ovoce

22.04.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Knuspi s ochuceným pomaz.máslem,zelenina,bílá káva
Hráškový krém
Kuřecí řízek,bramborová kaše,zelný salát
ledový čaj
Houska s ramou a plátkovým sýrem,ovoce

23.04.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Toustík s tuňákovou pomazánkou,zelenina,čaj
Rajská s kuskusem
Bulgurito s masem a zeleninou sypané sýrem,červená řepa
čaj
Bábovkový řez s ovocem

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		