

# Jídelní lístek

na období od: 22.02.2021 do: 26.02.2021



## 22.02.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

Jáhlová kaše,ovoce,čaj  
Frankfurtská  
Fazole na kyselo,chléb,vitamínový salát  
čaj  
Marta chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina

## 23.02.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

Chléb s cizrnovou pomazánkou,zelenina,bílá káva  
Zeleninová s quineou  
Poděbradské maso,těstoviny  
ovocný koncentrát Ovoce  
Šlehaný jogurt s ovocem

## 24.02.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 4, 9,1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Celozrnný rohlík s ochuceným taveným sýrem,ovoce,mléko  
Rybí se zeleninou  
Kuřecí řízek,bramborová kaše,zelný salát  
džus+voda ZŠ jogurt  
Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina

## 25.02.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,11,

Ličenský chléb s tvarohovo-zeleninovou pomazánkou,horké jablko,ovoce  
Dýňový krém  
Mexický guláš,rýže  
ledový čaj  
Celozrnný toustík s tuňákovou pomazánkou,zelenina

## 26.02.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Houska s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,kakao  
Rajská s kuskusem  
Šunkofleky,červená řepa  
voda s citronem a pomerančem  
Ovocný řez

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

|  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich              |
| 7 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |