

Jídelní lístek

na období od: 15.02.2021 do: 19.02.2021



15.02.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Chléb s čerstvým máslem,kakao,ovoce
Zeleninová s kapáním
Boloňské špagety sypané sýrem
ovocný čaj
Rohlík se sýrovou pomazánkou,zelenina

16.02.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1,1e, 4, 7,11,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Cereálie+mléko
Kroupová se zeleninou
Pečené rybí prsty,bramborová kaše,zelný salát
ovocný koncentrát
Pudink,ovoce

17.02.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

Knuspi s mrkvovou pomazánkou,ovoce,čaj s medem+citronem
Zeleninový vývar s játrovými knedlíčky
Rýžový nákyp s ovocem
čaj ZŠ+MŠ ovoce
Vícevrstvý toustík s pomazánkou z tresčích jater,zelenina

18.02.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 5, 8,
Oběd - polévka: 1, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Houska s nutelou,ovoce,čaj
Kmínová s vejcem
Moravský vrabec,bramborové špalíčky,kys.zelí
čaj
Chléb s pomazánkovým máslem,zelenina

19.02.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Ličenský chléb s bylinkovou lučinou,zelenina,bílá káva
Brokolicová
Kuřecí plátek po cikánsku,rýže
džus+voda
Čokoládový řez

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017