

Jídelní lístek

na období od: 08.02.2021 do: 12.02.2021



08.02.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj
Zeleninová - zahuštěná
Koprová omáčka,vař.vejce,brambor
čaj
Marta chléb se šunkovou pěnou,zelenina

09.02.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Chléb s medovým máslem,kakao,ovoce
Z kukuřičných vloček a zeleninou
Těstovinový salát s tuňákem
Džus+voda Cereální sušenka
Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,zelenina

10.02.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Zapečená veka šunkou a sýrem,zelenina,čaj
Zeleninový vývar s těstovinou
Segedínský guláš,kynutý knedlík
čaj
Ovocný tvaroh

11.02.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,11,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1e, 7,

Celozrnný toustík s rybičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Z červené čočky
Přírodní roštěná,rýže,kompot
voda
Žitný chléb s ředkvičkovou pomazánkou,ovoce

12.02.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

Chléb s bylinkovou lučinou,mléko,zelenina
Špenátová
Čevabčiči,brambor,zeleninová obloha
ovocný koncentrát
Nepečený jablečný řez s piškoty

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	