

Jídelní lístek

na období od: 01.02.2021 do: 05.02.2021



01.02.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,

Paláčky s džemem,čaj
Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi
Čočka na kyselo,vař.vejce,zeleninový salát
čaj
Marta chléb s paštikou,zelenina

02.02.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Žitný chléb s vajíčkovou pomazánkou,horké jablko
Špaldová se zeleninou
Vepřová kýta,dušená mrkev,brambor
ledový čaj
Jogurt s ovocem

03.02.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 1,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 4,

Knuspi s lučinou,ovoce,kaklao
Pórková
Masové kuličky v rajske omáče,rýže
ovocný koncentrát
Rohlík s lososovou pomazánkou,zelenina

04.02.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1e, 7,

Toust s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Zeleninová se struháním
Štěpánská hovězí pečeně,těstoviny
voda s citronem/ citronáda/
Ličenský chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce

05.02.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Topinka,zelenina,čaj
Kedlubnová
Smetanové brambory,zelenina
čaj
Vánočka,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017