

# Jídelní lístek

na období od: 25.01.2021 do: 29.01.2021



## 25.01.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1d,1e, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,  
Hl.jídlo 1.: 3, 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Knuspi se sýrem,ovoce,bílá káva**  
**Bílá s bramborem**  
**Zapečený lososový filet,brambor,zeleninová obloha**  
**ovocný koncentrát/voda**  
**Chléb s pomazánkovým máslem,zelenina**

## 26.01.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

**Ličenský chléb s droždřovou pomazánkou,zelenina,čaj**  
**Hovězí se zeleninou, masem a rýží**  
**Vepřová kostky na paprice,těstoviny**  
**čaj**  
**Ovocná miska**

## 27.01.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 5, 8,  
Oběd - polévka: 1,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Rohlík s nutelou,ovoce,čaj**  
**Hrstková**  
**Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot**  
**voda**  
**Chléb s hermelínovou pomazánkou,zelenina**

## 28.01.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 7,

**Marta chléb s lučinou,ochucené mléko,ovoce**  
**Z vaječné jíšky**  
**Dukátové buchtičky s krémem ovoce**  
**ochucené acidomléko**  
**Houska s ramou a plátkovým sýrem,zelenina**

## 29.01.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,11,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**Celozrnný toust s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,čaj**  
**Bramborová**  
**Bulgurito s masem a zeleninou,sypané sýrem**  
**čaj**  
**Jablečný koláč**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Číslo před názvem pokrmu označuje alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017