

# Jídelní lístek

na období od: 18.01.2021 do: 22.01.2021



## 18.01.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,  
Oběd - polévka: 1, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj  
Krupicová s vejci  
Hrachová kaše,chléb,vitamínový salát  
džus+voda  
Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem

## 19.01.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

Ličenský chléb s cizrnovou pomazánkou,ovoce,čaj  
Zeleninový vývar s kapáním  
Kuřecí kousky v sýrové omáčce,špecle  
čaj  
Houska s máslem a šunkou,zelenina

## 20.01.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,11,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

Celozrnný toust s rybičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva  
Nudlová se zeleninou  
Holandský řízek,bramborová kaše,zelný salát  
ovocný koncentrát  
Ovocný tvaroh

## 21.01.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,10,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1,1b, 7,

Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,kakao  
Cibulová  
Rozlitaný španělský ptáček,rýže  
ledový čaj  
Žitný chléb s tvarohem,zelenina

## 22.01.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3,

Chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina,čaj  
Hráškový krém  
Lasagne s masem a sýrem,zeleninová obloha  
horké jablko/voda  
Piškotový řez s ovocem

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	12062017
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		