

Jídelní lístek

na období od: 11.01.2021 do: 15.01.2021



11.01.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 6, 5, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

Cereálie+mléko
Z kukuřičných vloček, se zeleninou
Kuřecí směs,rýže
Ovocný koncentrát+voda
Ličenský chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina

12.01.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9, 7,
Hl.jídlo 1.: 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Chléb s máslem a marmeládou,ovoce,čaj
Celerový krém
Rybí haše,brambor,zeleninová obloha
čaj
Mrkvový salát s jablky

13.01.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Houska s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,ochucené mléko
Zeleninový vývar s quienou
Hamburská vepřová kýta,houskový knedlík
ledový čaj ZŠ+ MŠ ovoce
Chléb s ochuceným pomaz.máslem,zelenina

14.01.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 4, 7,

Řemeslný chléb s lučinou,ovoce,bílá káva
Zeleninový vývar se zeleninou a drožd'ovými knedlíčky
Pečené zeleninové prsty,bramborová kaše,zelenin.obloha
Džus/voda
Veka s tuňákovou pomazánkou,zelenina

15.01.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Knuspi s mrkvovou pomazánkou,zelenina,horké jablko
Česnečka /ZŠ se sýrem/
Vepřová plec na houbách,těstoviny
jablečný mošt
Perníkový řez,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017