

Jídelní lístek

na období od: 14.12.2020 do: 18.12.2020



14.12.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Pohanková kaše,čaj
Krupicová s vejci
Masové kuličky v rajské omáčce,rýže
čaj
Chléb s máslem,ovoce

15.12.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Ličenský chléb s lučinou,ovoce,ochucené mléko
Drožd'ová se zeleninou
Vepřová kýta,dušená mrkev,brambor
ovocný koncentrát
Pudink s piškoty,ovoce

16.12.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Houska s medovým máslem,ovoce,bílá káva
Pohanková se zeleninou
Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou
Džus+ voda
Marta chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina

17.12.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Žitný chléb s tuňákovou pomazánkou,ovoce,bílá káva
Vývar se zeleninou a kapáním
Fazolový guláš,chléb
ledový čaj
Houska s ramou a plátkovým sýrem,zelenina

18.12.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Zapečená veka se šunkou a sýrem,zelenina,čaj
Zeleninová s abecedou
Telecí na paprice,houskový knedlík
čaj
Dvoubarevná bábovka

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegey, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017