

# Jídelní lístek

na období od: 07.12.2020 do: 11.12.2020



## 07.12.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,  
Oběd - polévka: 9, 1,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

**Knuspi se sýrem,ovoce,bílá káva**  
**Kuřecí s masem a těstovinou**  
**Rýžová kaše sypaná grankem/cukrem**  
**Džus/voda**  
**Toustík se šunkovou pěnou,zelenina**

## 08.12.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Houska s marmeládou,ovoce,ochucené mléko**  
**Zelná s bramborem**  
**Sekaná pečeně,brambor,zeleninová obloha**  
**ledový čaj**  
**Ličenský chléb s hermelínovou pomazánkou,zelenina**

## 09.12.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 4, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

**Marta chléb s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,bílá káva**  
**Cuketové pyrě**  
**Vepřový guláš,těstoviny**  
**ovocný koncentrát**  
**Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce**

## 10.12.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,  
Oběd - polévka: 1, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,11,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

**Topinka,zelenina,čaj**  
**Bílá s bramborem**  
**Pečené rybí filé,bramborová kaše,zelný salát**  
**čaj**  
**Termix,ovoce**

## 11.12.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 8,

**Chléb s lučinou,zelenina,kakao**  
**Hrachová**  
**Hovězí znojemská mpečeně,rýže**  
**ovocný koncentrát**  
**Ořechový řez**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017