

# Jídelní lístek

na období od: 04.01.2021 do: 08.01.2021



## 04.01.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1d,1e, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Knuspi se smetanovým sýrem,ovoce,kakao**  
**Z vaječné jíšky**  
**Krupicová kaš m.m.,sypaná grankem**  
**čaj**  
**Chléb se šunkovým pomaz.máslem,zelenina**

## 05.01.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

**Ličenský chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina,čaj**  
**Rajská s kuskusem**  
**Vepřové rizoto sypané sýrem,červená řepa**  
**čaj**  
**Jogurt,ovoce**

## 06.01.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

**Rohlík s džemem,ovoce,bílá káva**  
**Gulášová**  
**Kuřízek,brambor,kompot**  
**voda s citronem**  
**Toust s pomazánkou z tresčích jater,zelenina**

## 07.01.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Houska s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,mléko**  
**Písmenková**  
**Hovězí guláš,těstoviny**  
**ovocný koncentrát**  
**Chléb s pomazánkovým máslem,zelenina**

## 08.01.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,  
Oběd - polévka: 1d, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**Chléb s paštikou,zelenina,čaj**  
**Vločková se zeleninou**  
**Masový karbanátek,bramborová kaše,zeleninový salát**  
**čaj**  
**Tvarohový závin,ovoce**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		