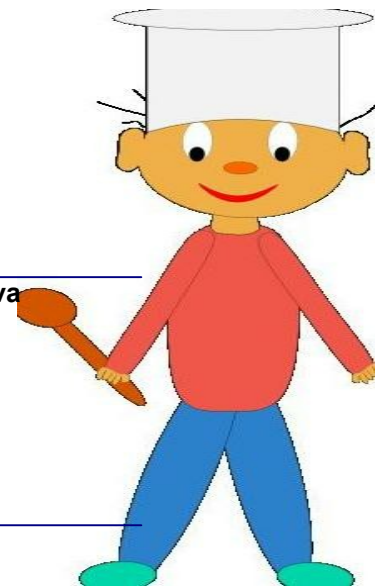


Jídelní lístek

na období od: 30.11.2020 do: 04.12.2020



30.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 9, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Knuspi s mrkvovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Vývar se zeleninou a drožd'ovými knedličky
Kuřecí kousky v sýrové omáčce,špecle
čaj
Chléb s ajvarovou pomazánkou,ovoce

01.12.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 5, 6, 8,
Oběd - polévka: 1, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,

Rohlík s nutelou,ovoce,čaj
Brokolicová
Čočka na kyselo,vejce,kyselá okurka
čaj ZŠ ovoce
Chléb s paštikou,zelenina

02.12.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Toustík s rybičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Dýňový krém
Kuřecí rolka,bramborová kaše,zelný salát
ovocný koncentrát
Ovocná miska

03.12.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Ličenský chléb s tvarohem,zelenina,mléko
Zeleninový vývar s quienou a zeleninou
Moravský vrabec,bramborové špalíčky,špenát
ledový čaj
Rohlík se smetanovým sýrem,ovoce

04.12.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina,horké jablko
Rychlá s vejci
Hovězí roštěná na žampionech,rýže
voda s citronem
Křehký jablečný koláč

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017