

Jídelní lístek

na období od: 09.11.2020 do: 13.11.2020



09.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Cereálie+mléko
Kmínová s vejci
Boloňské špagety sypané sýrem
ovocný čaj
Chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina

10.11.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Ličenský chléb s lučinou,ovoce,čaj
Fazolová
Masový karbanátek,bramborová kaše,okurkový salát
čaj
Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,zelenina

11.11.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Celozrnný toustík s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Bílá s bramborem
Vepřové rizoto sypané sýrem,červená řepa
ovocný koncentrát
Pudink,ovoce

12.11.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Knuspi s taveným sýrem,ovoce,mléko
Česnečka
Hamburská kýta,kynutý knedlík
džus+voda
Marta chléb s mrkvovou pomazánkou,ovoce

13.11.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,
Oběd - polévka: 1, 7,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Topinka,zelenina,čaj
Mrkvový krém
Přírodní rybí filet na bylinkách,brambor,zelenin.obloha
čaj
Vánočka,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12062017	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		