

# Jídelní lístek

na období od: 02.11.2020 do: 06.11.2020



## 02.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1d,1e, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Knuspi se sýrem,ovoce,mléko**  
**Zeleninová s drožd'ovou rýží**  
**Nudle s cukrem+kakaem,m.m.**  
**čaj**  
**Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce**

## 03.11.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 6,11,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

**Marta chléb s paštikou,zelenina,čaj s medem+citronem**  
**Čočková**  
**Pečené zeleninové prsty,brambor**  
**čaj**  
**Pribinaček,ovoce**

## 04.11.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Rohlík s marmeládou,ovoce,bílá káva**  
**Nudlová se zeleninou**  
**Kuřecí na paprice,těstoviny**  
**ovocný čaj**  
**Chléb s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina**

## 05.11.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

**Ličenský chléb s vajíčkovou pomazánkou,ovoce,ochucené mléko**  
**Zeleninová s kapáním**  
**Moravský vrabec,bramborové špalíčky,špenát**  
**čaj**  
**Houska s ramou a plátkovým sýrem,zelenina**

## 06.11.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,11,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**Celozrnný toustík s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,čaj**  
**Zeleninová**  
**Štěpánská hovězí pečeně,rýže**  
**čaj**  
**Domácí perník,ovoce**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Číslo před názvem pokrmu označuje alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich  
3 VEJCE a výrobky z nich  
4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  
7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj  
10 HOŘČICE a výrobky z ní  
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017