

Jídelní lístek

na období od: 25.11.2019 do: 29.11.2019



25.11.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Vločková kaše,čaj
Zeleninová s kapáním
Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou
ovocný koncentrát
Chléb s paštikovou pěnou,zelenina

26.11.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Řemeslný chléb s medovým máslem,ovoce,bílá káva
Zeleninový vývar s těstovinou
Moravský vrabec,bramborové špalíčky,špenát
ledový čaj
Houska s pomazánkou z červené čočky,zelenina

27.11.2019 - středa:

Ranní svačina: 1,1a,1e, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Grahamová vecka s ramou a plátkovým sýrem,zelenina,horká jablko
Černé oko
Hovězí roštěná na hříbkách,rýže
Džus/voda ZŠ+ MŠ jogurt
Jogurt s ovocem

28.11.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1e, 7,

Vánočka,ovoce,kakao
Kroupová se zeleninou
Vepřové kostky na kmíně,brambor
čaj
Ličenský chléb s tvarohovo-zeleninovou pomazánkou,zelenina

29.11.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Rohlík s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Frankfurtská
Nudle cukrem/mákem,m.m.
Ovocný čaj
Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	12062017
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		