

Jídelní lístek

na období od: 10.06.2019 do: 14.06.2019



10.06.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1e,

**Knuspi s mrkvovou pomazánkou,bílá káva
Zeleninová
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
voda s citronem/voda
Ličenský chléb s paštikou,zelenina**

11.06.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

**Topinka,zelenina,čaj
Z červené čočky
Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou
Džus/voda ZŠ+MŠ ovoce
Houska s ajvarovou pomazánkou,ovoce**

12.06.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 4,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

**Toust s cizrnovou pomazánkou,zelenina,ochucené mléko
Cuketový krém
Rybí filet po cikánsku,brambor
ledový čaj
Ovocný tvaroh,ovoce**

13.06.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

**Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,čaj
Krupicová s vejci
Masová směs na porku,rýže
čaj
Chléb s rybičkovou pomazánkou,zelenina**

14.06.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

**Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina,kakao
Zeleninový vývar s nudlemi
Vepřový guláš,těstoviny
ovocný koncentrát
Ovocný koláč**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich 12062017