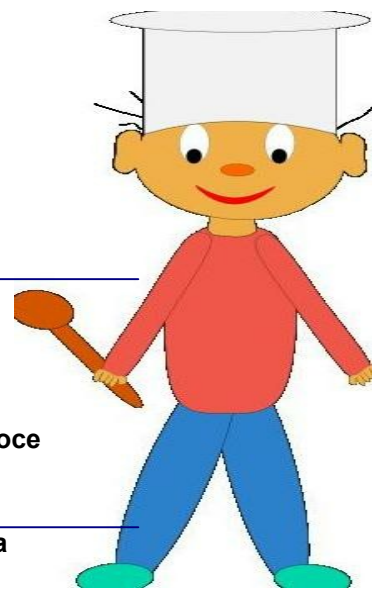


# Jídelní lístek

na období od: 08.10.2018 do: 12.10.2018



## 08.10.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1, 7,

Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj  
Bramborová  
Kuřecí směs,rýže, zelenin.obloha  
čaj  
Grahamová veka s ochuceným pomaz.máslem,ovoce

## 09.10.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

Rohlík s ajvarovou pomazánkou,zelenina,bílá káva  
Zeleninová se sýrovým kápáním  
Hrachová kaše,vitamínový salát,chléb  
džus/voda ZŠ+MŠ ovoce  
Termix,ovoce

## 10.10.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3,

Chléb s bylinkovou lučinou,ovoce,kakao  
Kroupová  
Telecí kýta na paprice,těstoviny  
ovocný koncentrát/voda  
Jablečný nepečený řez

## 11.10.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

Houska s medovým máslem,ovoce,čaj  
Zeleninový vývar s masovou rýží  
Čevabčiči,brambor,zeleninová obloha  
čaj  
Ličenský chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina

## 12.10.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,  
Oběd - polévka: 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1, 7,

Sendvič s tuňákovo-tomatovou pomazánkou, zelenina,čaj  
Z vaječné jíšky  
Dukátové buchtičky s krémem  
ovocný koncentrát/voda  
Rohlík s paštikovou pěnou,zelenina

### Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich 12062017