

# Jídelní lístek

na období od: 11.12.2017 do: 15.12.2017



## 11.12.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

Veka s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,bílá káva  
Zeleninová s quineou  
Kuřecí kousky v sýrové omáčce,špeclé  
ovocný koncentrát  
Rohlík,rama,plátkový sýr,ovoce

## 12.12.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

Chléb se šunkovou pěnou,zelenina,čaj  
Z vaječné jíšky  
MŠ- pečený řez,ovocný čaj,jablko = výlet , ZŠ-Johančino tajem.,bramb.  
čaj  
jogurt

## 13.12.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

Chléb s pomazánkovým máslem,ovoce,kakao  
Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky  
Rozlitaný španělský ptáček,rýže  
ovocný koncentrát ZŠ+MŠ ovoce  
Pudink,ovoce

## 14.12.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1, 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Knuspi s mrkvovou pomazánkou,zelenina,bílá káva  
Cuketový krém  
Rybí prsty,bramborová kaše,zelný salát  
čaj  
Chléb se zeleninovou pomazánkou

## 15.12.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 7,

Topinka,zelenina,čaj  
Hrstková  
Netyňka s tvarohem, povidly a drobenkou  
ovocné acidomléko  
Houska s masovou pomazánkou,zelenina

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	